

CLASES PRENATALES



2 horas vía virtual

Sandra Farias

Doula, Certificada por DONA

sandra@doulaformama.com

wsp: +1 416-388-2630

\$ 30 por pareja ó \$20 por persona *

Temas:

- ✓ El rol de las hormonas en el embarazo, el parto y el postparto.
- ✓ Manejo de contracciones con ejercicios de respiración, relajación, masajes y visualización.
- ✓ Cuando ir al hospital o llamar a la partera.
- ✓ Medición de contracciones y cómo esperar el parto.
- ✓ Rol de la pareja o acompañante
- ✓ Intervenciones y consentimiento informado
- ✓ Epidural, inducción y cesárea, cuando es necesario.
- ✓ Cuidados durante el postparto
- ✓ Como cuidar del bebé en las primeras semanas
- ✓ Inicio de la lactancia materna

*Valor en dólares canadienses

Si desea incluir preguntas y respuestas durante la sesión
se recomienda tomar 2 clases consecutivas

Las clases son personalizadas y se ofrecen en horario a convenir.